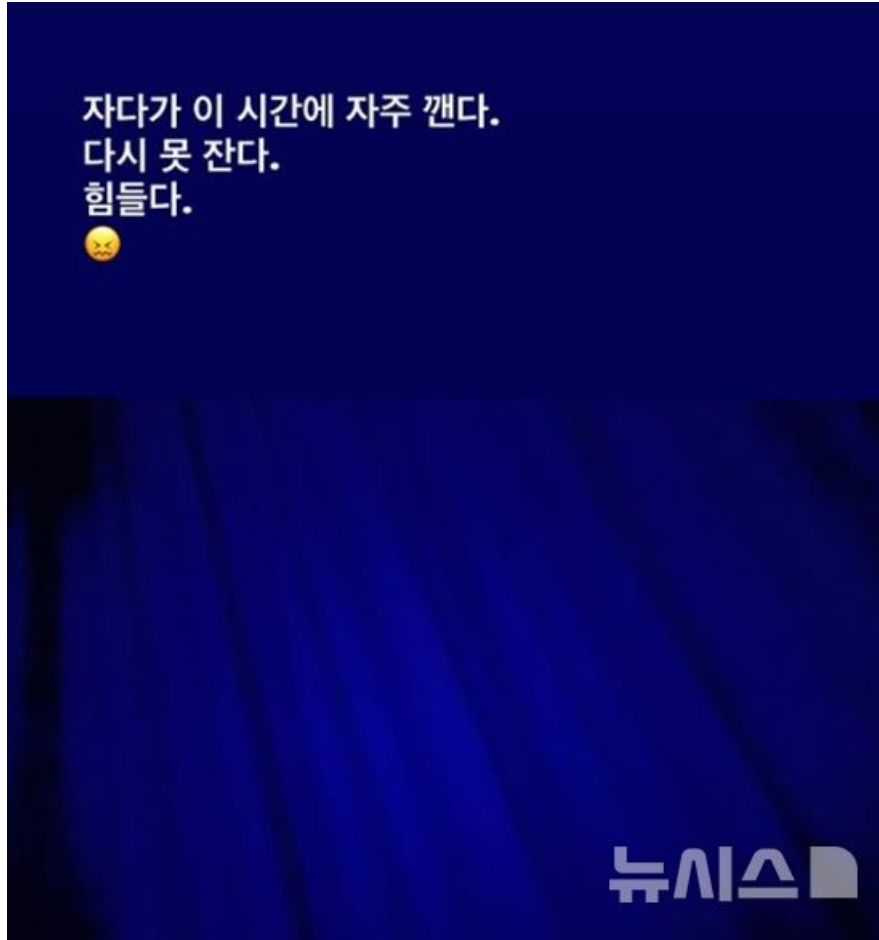


심진화, 수면 장애 호소... "자주 깨고 다시 잠 못자"

등록 2026.01.07 11:48:13



[서울=뉴시스] 방송인 심진화가 최근 수면 장애를 겪고 있다고 밝혔다. 2026.01.07. (사진 = 심진화 인스타그램 캡처)
photo@newsis.com *재판매 및 DB 금지

[서울=뉴시스] 이종희 기자 = 방송인 심진화가 최근 수면 장애를 겪고 있다고 밝혔다.

심진화는 5일 자신의 사회관계망서비스(SNS)에 "자다가 이 시간에 자주 깬다. 다시 못 잔다. 힘들다"라는 글과 함께 사진을 올렸다.

사진에는 침실로 보이는 방 안의 모습이 담겨 있다.

푸른빛 조명이 비치는 천장의 모습에서 잠들지 못하는 심진화의 상황을 엿볼 수 있다.

한편 심진화는 2003년 SBS 7기 공채 개그맨으로 데뷔했다.

그는 SBS TV '웃찾사'에서 '미녀삼총사' 코너로 큰 인기를 얻었다.

개그맨 김원효와 지난 2011년 6개월간의 열애 끝에 결혼식을 올렸다.

슬하에 자녀는 없다.

©공감언론 뉴시스 2papers@newsis.com

Copyright © NEWSIS.COM, 무단 전재 및 재배포 금지